

19.03.2024 | 17 Uhr | Familienzentrum St. Remigius,
Friedrich-Ebert-Straße 21

Wiedereinstieg ins Berufsleben nach der Familienzeit - Tipps - Tricks - Frauen

Wir beschäftigen uns mit den Themen rund um die Jobsuche, strategisch planen, präsentieren, reagieren und was es sonst noch braucht!

Eintritt frei, Anmeldung erforderlich unter Jobcenter-LK-Tuebingen.BCA@jobcenter-ge.de oder 07071/5652-417
Veranstalter: Familienzentrum St. Remigius, Jobcenter Landkreis Tübingen

19.03.2024 | 19 Uhr | Stadtbibliothek Rottenburg a.N. |
Café Stadtgespräch, Königstraße 2

Dunkelziffer - gegen Gewalt an Kindern und Frauen

Bühnenprogramm mit dem Künstlerduo klaus zeh & adeline

Wussten Sie, dass in Deutschland jede dritte Frau Gewalt erlebt? Dass in jeder Schulklasse ein bis zwei Kinder von sexueller Gewalt betroffen sind? Und dass weltweit 40 Millionen Menschen wie Ware gehandelt werden?

Das Künstlerduo klaus zeh & adeline setzt mit „Dunkelziffer“ ein Zeichen gegen Gewalt an Kindern und Frauen. Sie hören in einer ergreifenden Lesung die Geschichte von Sophia. Für ihre Lieder zu diesen Themen sind klaus zeh & adeline weit über die regionalen Grenzen hinaus bekannt. Fakten und aktuelle Stimmen von Menschenrechtsaktivist*innen runden den Abend ab. Seit Jahren begeistern klaus zeh & adeline Publikum und Presse in Deutschland und Irland.

Eintritt frei, Anmeldung nicht erforderlich
Veranstalter: Stadtbibliothek Rottenburg am Neckar

21.03.2024 | 16.30 - 19 Uhr | Familienzentrum
St. Remigius, Friedrich-Ebert-Straße 21

Cook together

Gemeinsam kochen wir mit frischem Gemüse, Kräutern, Obst und vielen leckeren Zutaten ein Menü. Während wir in geselliger Runde das Essen vorbereiten hat man Zeit, um mit anderen Familien ins Gespräch zu kommen. Der gemütliche Rahmen lädt anschließend zum Beisammensein, Austausch und gemeinsamen Essen ein.

Eintritt frei, Spenden werden erbeten
Anmeldung erwünscht unter celestin.horrer@rottenburg.de oder 07472/4411475
Veranstalter: Familienzentrum St. Remigius

22.03.2024 | 20 Uhr | Theater Hammerschmiede,
Hammerwasen 1

Lasst uns Kunst bewegen / Multimediale Performance

Eine multimediale Poesie-Performance mit der Dichterin Mihaela Condrat, eine Mail-Art-Ausstellung mit Online-Videoschaltungen, Tänzerinnen, die Bilder tanzen.

Eintritt 18 €, VVK 17 €, Ermäßigt: 10 €,
Anmeldung erwünscht unter info@theater-hammerschmiede.de
Veranstalter: Theater Hammerschmiede

23.03.2024 | 20 Uhr | Theater am Torbogen,
Hinter dem Adler 2

„Elsas Schöpfung“ mit anschließendem Expertinnengespräch im Theatercafé zum Thema „Frauenarmut“

Tüten, Taschen, ein alter Ball... Elsa, die Frau von der Straße, kommt von irgendwoher und hat in ihrem Gepäck die Geschichte von der Entstehung der Welt. Aufgesammelte Dinge werden in ihrem Spiel zur Erde, zum Meer, zu Tieren und der Krone der Schöpfung, dem Menschen. Doch Adam und Eva wollen das Paradies noch etwas umgestalten: sie erfinden das Einkaufsparadies, das Auto, die Couchgarnitur, das Hotel Paradieso und... die Menschenmaschine.

Im Anschluss an die Vorstellung folgt ein Expertinnengespräch mit Barbara Deifel-Vogelmann: Sie ist Diplom-Theologin, Journalistin und Theaterpädagogin und leitet seit 2004 den Bereich Kommunikation und Markenpolitik beim Caritasverband der Diözese Rottenburg-Stuttgart.

Eintritt 17 €, Ermäßigungen auf der Homepage,
Reservierung unter: karten@tat-rottenburg.de
Veranstalter: Theater am Torbogen

Hinweis: Am 09. und 10.3.24 finden weitere Vorführungen mit anschließender Gesangsaufführung eines ukrainischen Frauenchores statt.

Rottenburger Frauentage 22. Februar bis 23. März 2024

„Vielfalt feiern. Stärke teilen.
Zukunft gestalten.“

In vielen Lebensbereichen sind Frauen weltweit nach wie vor benachteiligt. Umso wichtiger ist es, den Fokus auf dem Thema Gleichstellung gemeinschaftlich und ermutigend zu halten. Auch im Jahr 2024 haben verschiedene Institutionen, Vereine, die Stadtverwaltung und engagierte Einzelpersonen ein vielfältiges Programm zusammengestellt.

Nehmen Sie gerne an einer oder mehreren Veranstaltungen teil und kommen Sie mit anderen ins Gespräch!

Die Rottenburger Frauentage
werden koordiniert von



Nachhaltigkeitsziel Nr. 5 der Vereinten Nationen: „Geschlechtergleichheit“

Weitere Informationen:
www.rottenburg.de/frauentage



Veranstaltende und
Kooperationspartner*innen



ROTTENBURGER FRAUEN TAGE

22. Februar bis 23. März 2024



22.02.2024 | 15 Uhr | vhs Hauptgebäude,
Sprollstraße 22, Raum 204, 2. OG

Ursula Clauß, Gabriele Hagner und Magarete Nohr: Langjährige Gemeinderätinnen und in vielen weiteren politischen Gremien arbeitende Frauen berichten über Ihre Erfahrungen in der zurückliegenden Zeit. Wie war es zu Beginn ihres politischen Engagements in den Gremien? Wurden Frauen ernst genommen? Was hat sich im Verlauf der Jahre verändert? Was muss sich noch ändern? Wie kann man mehr Frauen für die Politik gewinnen?

Eintritt: 5,00 €, Anmeldung nicht erforderlich
Veranstalter: Volkshochschule Rottenburg am Neckar

08.03.2024 | 18 Uhr | Zehntscheuer Rottenburg,
Bahnhofstraße 16

Podiumsdiskussion „Vielfalt feiern. Stärke teilen. Zukunft gestalten.“ Mit anschließender Aftershowparty

Moderation: Susanne Babila (Journalistin beim SWR), Jasmin Hostert - Mitglied des Bundestages, Hannah Kümpfer - ehemaliges Mitglied der Jugendvertretung, Angelika Bachmann - Redaktionsleiterin Schwäbisches Tagblatt Rottenburger Post, Arhea Marshall - Interkulturelle Trainerin und Wissenschaftlerin zu postkolonialen Studien und Nina Sophie Klett - Schulleiterin St. Meinrad Gymnasium. Musikalisch begleitet wird der Abend vom internationalen Frauenchor der vhs.

Während der Podiumsdiskussion gibt es eine kostenlose Kinderbetreuung. Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Im Anschluss an die Podiumsdiskussion folgt eine Aftershow-party von 21 - 24 Uhr mit dem Auflegekollektiv „fak_tue“ in der Zehntscheuer.

Eintritt frei, Anmeldung nicht erforderlich
Veranstalter: Integrationsbeirat, Behindertenbeirat und Jugendvertretung Rottenburg, Stadtverwaltung Rottenburg

08.03.2024 | 8 - 22:30 Uhr | Sportpark 18-61,
Seebronner Straße 50

Female fitness day

Kennenlernen des ganzen Spektrums von Fitness, Gesundheit und Wellness für Frauen!
Das Angebot im Überblick:
Spezielles Kursangebot für Frauen, Fitness Check und Einweisung in das richtige Kraft- und Ausdauertraining,

Damensauna, Massage (gegen Gebühr), Kinderbetreuung für Euren Nachwuchs u.v.m.

Eintritt frei, Anmeldung erforderlich unter: sportpark1861.de/rottenburger-frauentage
Veranstalter: Sportpark 18-61 TVR

09.03.24 | 20 Uhr + 10.03.24 | 18 Uhr
Theater am Torbogen, Hinter dem Adler 2

„Elsas Schöpfung“ und der Chor ukrainischer Frauen

Tüten, Taschen, ein alter Ball... Elsa, die Frau von der Straße, kommt von irgendwoher und hat in ihrem Gepäck die Geschichte von der Entstehung der Welt. Aufgesammelte Dinge werden in ihrem Spiel zur Erde, zum Meer, zu Tieren und der Krone der Schöpfung, dem Menschen. Doch Adam und Eva wollen das Paradies noch etwas umgestalten: sie erfinden das Einkaufsparadies, das Auto, die Couchgarnitur, das Hotel Paradieso und... die Menschenmaschine.

Im Anschluss an die Vorstellung singen Frauen aus der Ukraine Lieder aus ihrer Heimat.

Eintritt 17 €, Ermäßigungen auf der Homepage. Reservierung unter: karten@tat-rottenburg.de
Veranstalter: Theater am Torbogen

Hinweis: Am 23.03.24 findet eine weitere Vorführung mit anschließendem Expertinnengespräch statt.

09.03.2024 | 13 - 17 Uhr | Gemeindehaus St. Moriz,
St. Moritz-Platz 1, Saal im 1. Stock

28. Rottenburger Frauentag 2024 der keb - Wohlfühlen und Kraft schöpfen

Der Rottenburger Frauentag hat eine sehr lange Tradition. Es ist ein Nachmittag zum Wohlfühlen und Kraft schöpfen. Jedes Jahr kümmert sich ein ehrenamtliches Team liebevoll um das leibliche Wohl und eine schöne Atmosphäre für alle teilnehmenden Frauen. Dieses Jahr wird die Künstlerin Stefanie Knorr durch den Nachmittag begleiten. Die Teilnehmerinnen werden durch eigenes kreatives Tun Wohlbefinden, Selbstwirksamkeit und Zufriedenheit erfahren. Bitte Malkleidung mitbringen.

Eintritt 15 €, Ihre Teilnahme soll nicht am Geld scheitern. Sprechen Sie uns gegebenenfalls an. Anmeldung erforderlich unter info@keb-tuebingen.de oder 07472 / 9380-2

Veranstalter: Katholische Erwachsenenbildung Landkreis Tübingen e.V.

10.03.2024 | 14:30 Uhr | Start: Vor der WTG, Marktplatz 24

Rottenburger Power-Frauen Stadtführung mit Rosemarie Sieß-Vogt

Starke Frauen: 3 Ottilien aus verschiedenen Epochen und weitere Frauen, die sich in Rottenburg und für Rottenburg eingesetzt und stark gemacht haben, werden bei der Stadtführung vorgestellt und für ihre Taten gewürdigt.

Treffpunkt: vor der WTG Tourist Information, Dauer 1,5 Stunden.
Teilnahmegebühr 6 €, Reservierung erwünscht unter wtg-rottenburg.de/tourismus-freizeit/fuehrungen
Veranstalter: Wirtschaft Tourismus Gastronomie (WTG)

11. - 15.03.2024 | Eugen-Bolz-Platz

Ausstellung „Das ist doch gar nicht so schlimm, oder?“

Doch, es ist schlimm, denn jedes Mädchen* und jede Frau* sind davon betroffen!
Ausstellung zum Thema sexuelle Belästigung und sexualisierte Gewalt.

Eintritt frei, Anmeldung nicht erforderlich
Veranstalter: Stadt Rottenburg, Abteilung Jugend

13.03.2024 | 20 Uhr | Kino im Waldhorn, Königstraße 12

„Embrace“ Film + Diskussion

Taryn Brumfitt setzt sich für eine positive Körperwahrnehmung ein. Sie möchte die Art und Weise, wie Menschen sich und ihren Körper sehen, grundlegend verändern. 2013 veröffentlichte die Body-Image-Aktivistin ein ungewöhnliches Nacktfoto im Internet, das sie vor und nach ihrer Schwangerschaft zeigte. Das Bild wurde weltweit von über 100 Millionen Menschen gesehen und regte eine öffentliche Diskussion zum Thema an. Der Dokumentarfilm „Embrace“ folgt nun Taryns Kampf gegen Selbsthass und für ein besseres Selbstwertgefühl.

Dokumentarfilm, OmdU, USA 2016, Regie: Taryn Brumfitt
Laufzeit: 86 min., FSK ab 12

Zu Gast: Jutta Ingrid Thomke, Heilpraktikerin und Psychologische Beraterin und Angelika Busse, vhs Rottenburg
Es gelten die üblichen Eintrittspreise: 10 € regulär, 8 € ermäßigt
Veranstalter: Kino im Waldhorn

13.03.2024 | 19 - 20.30 Uhr | Sportschule Ertan,
Güterbahnhof 4

Selbstverteidigung für Frauen

In diesem Kurs werdet Ihr nicht nur lernen euch selbst zu verteidigen, sondern auch die Grundlagen des Taekwondo kennenlernen. Der Kurs beinhaltet verschiedene Techniken und Strategien, um sich in potenziellen gefährlichen Situationen zu verteidigen. Teilnehmen können alle Frauen jeden Alters und Fitness.

Teilnahmegebühr 10 €, 5 € ermäßigt, Anmeldung erforderlich unter: t.ertan@t-online.de
Veranstalter: Sportschule Ertan

15.03.2024 | 20 Uhr | Theater Hammerschmiede,
Hammerwasen 1

„Emmer onderwegs“ Vopremiere der DooWopMädla

Annette Heiter, Gesa Schulze-Kahleys, Babs Steinbock und Susanne Härle, machen sich ungeniert über die Welthits der 50er und 60er Jahre her - und das auf Schwäbisch und mit Texten, die sich nicht immer nur um die Liebe drehen.

18 € / VVK: 17 € ermäßigt 10 €, Anmeldung erwünscht unter: info@theater-hammerschmiede.de
Veranstalter: Theater Hammerschmiede

16.03.2024 | 9 - 12 Uhr
Evangelisches Gemeindezentrum, Kirchgasse 18

Faires Frühstück

Die Rottenburger Frauentage rund um den internationalen Frauentag sind Anlass und Gelegenheit, mit einem Fairen Frühstück in den Tag zu starten und die Welt ein Früh-Stück gerechter zu machen.

Von Kaffee von Frauen-Kooperativen, Tee oder Saft über Bananen, Nuss-Aufstrich oder Müsli bis hin zu einem Strauß Blumen auf einer Baumwolltischdecke - mit Fairtrade-Produkten kann jede und jeder den Frühstückstisch eindecken und dabei schon morgens fair starten. Denn Produkte mit dem Fairtrade-Siegel stehen für bessere Arbeitsbedingungen von Produzentinnen und Arbeiterinnen und ihren Familien in Afrika, Lateinamerika und Asien.

Eintritt frei, Spenden werden erbeten
Keine Anmeldung erforderlich
Veranstalter: Fairtrade-Stadt und Weltladen Rottenburg

16.03.2024 | 17 - 19 Uhr | vhs Hauptgebäude,
Sprollstraße 22

Mit Etsy in die Selbstständigkeit

Gemeinsam basteln wir kunterbunte Armbänder und Sabrina Miller zeigt, wie du über den Online-Marktplatz Etsy selbstständige Einkünfte erzielen kannst. Rojin und Chiara von miniQ's-Family Concept Store sind als Experteninnen vor Ort und berichten über ihre Erfahrungen.

Gäste/Speaker: Rojin und Chiara von miniQ's-Family Concept Store
Sponsor der Materialien: talent now
Eintritt frei, Anmeldung unter info@talent-now.de
Veranstalter: Karrierewerkstatt Rottenburg, vhs Rottenburg, Stadtverwaltung Rottenburg

17.03.2024 | 11 Uhr | Hammerwasen 1

Komponistinnen für Zwei Im Anschluss vegan, vegetarisches Buffet

Werke von Komponistinnen sind noch längst nicht so repräsentiert, wie sie es verdient hätten... bei diesem Konzert kann man mit der Pianistin Sabine Joß und der Cellistin Angela von Gündell einige dieser wunderbaren Komponistinnen kennenlernen...

Eintritt 18 €, VVK 17 €, Ermäßigt: 10 €, Anmeldung erwünscht unter info@theater-hammerschmiede.de
Veranstalter: Theater Hammerschmiede

17.03.2024 | 19:30 Uhr | Café Stadtgespräch, Königstr. 2

How to be a woman

How to be a woman: Für ca. 51 % der Weltbevölkerung ist das eine berechtigte Frage. Besonders wenn wir angesichts von Genderpaygap und Betreuungsnotstand mal wieder an der Emanzipation (ver-)zweifeln.

Und es drängen sich weitere Fragen auf: Was wird von Frauen heute erwartet? Welche Erwartungen stellt frau an sich selbst? Wie weit sind wir in Sachen Gleichberechtigung gekommen? Was ist Klischee und was Realität - zwischen Aktentasche und Zwetschgenkuchen?

Sängerin Regina Greis stellt sich diesen Fragen mit der Unterstützung ihrer Pianistin Ayten Sabety. Mit verschiedenen Chansons werden unterschiedliche Frauentypen beleuchtet mal witzig, mal frivol, mal frech, mal sentimental.

Eintritt frei, Spenden werden erbeten
Anmeldung nicht erforderlich
Veranstalter: Förderverein Stadtbibliothek Rottenburg